



TOUBKAL EXPRES (5 DÍAS)

TOUBKAL 4.167m. Marrakech.

ITINERARIO DE VIAJE

DÍA 1 : MARRAKECH

Llegada a Marrakech y transporte a Imlil.

Alojamiento en albergue con cena y desayuno.

DÍA 2: REFUGIO NELTNER (3.106 M.)

Desayuno y comenzaremos el trekking. Subiremos 200m. hasta Around, el camino va por el fondo del valle hasta el Marabú (tumba sagrada) de Sidi Chamaruch, donde llegaremos a las 10:00h (2.310m.). A partir de aquí el sendero va subiendo por la orilla izquierda del río. Llegaremos a la cota 2.719m. a las 12.00, y aquí comeremos. Saliendo a las 14:00h a las 16:00h estaremos en el refugio a 3.106m. Dormir en refugio.

DÍA 3: MONTE TOUBKAL (4.136 M.) - IMLIL

La jornada comenzará a las 7:45h. Sobre las 11:15h estaremos en la cumbre del Toubkal (4.167m.). Regresaremos a las 12:30. A las 15.00h llegaremos al refugio. Pararemos en Sidi Chamarouch a tomar algo y después pararemos otra vez en el Bar del Camping de Around, sobre las 18.00h estamos en M'zik en el albergue. Ducha, cena y noche confortable en jergón.

Duración de la etapa: 10 horas.

DÍA 4: MARRAKECH

Desayuno y traslado a Marrakech. Día libre. Visita a un hamman típico donde nos exfoliarán y posterior cena en restaurante típico local (por cortesía de YURA adventure travels).

Alojamiento en Hotel con desayuno.

DÍA 5: MARRAKECH – AEROPUERTO

Desayuno. Dependiendo de la hora de vuelo podremos hacer una visita a la ciudad. Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

TOUBKAL EXPRES

SALIDAS EN GRUPO TODO EL AÑO

Mínimo 6 personas

390 €

VIAJES PRIVADOS DURANTE TODO EL AÑO

2-4 personas

490€

4-6 personas

490€

Más de 6 personas

390€

IMPORTANTE

El orden de las excursiones anteriormente descritas puede ser alterado a criterio del Guía, según los pronósticos climatológicos o razones de organización y seguridad. De esta forma se aprovecharán los mejores días para las excursiones de montaña. Los horarios facilitados en cada jornada son orientativos y susceptibles de cambiar por las razones anteriormente expuestas o por el ritmo de la marcha del propio grupo.

QUÉ INCLUYE EL VIAJE

- Traslado aeropuerto – hotel y hotel aeropuerto de Marrakech
- Alojamiento, infraestructura y manutención en pensión completa durante los días de trekking.
- 1 cena en restaurante típico de Marrakech
- Hamman (baño Turco) en Marrakech
- Alojamiento en Marrakech con desayuno
- Guía local de montaña titulado (habla español) durante el trekking.
- Mulas para transporte del petate (máximo 12 kilos) *
- Suplemento 25€ habitación individual

* En temporada invernal, es posible que las mulas no puedan llegar hasta el refugio por la nieve. En tal caso, el uso de porteadores para el transporte del petate personal, tiene un coste extra y se abona directamente.

QUÉ NO INCLUYE

- Vuelo internacional ni tasas de aeropuerto.
- Seguro de cancelación y asistencia.
- Suplemento habitación individual en Marrakech 1 noche: 25€ noche.
- Bebidas de ningún tipo.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas climatológicos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Ningún otro servicio no especificado en el apartado “Incluye”.

CONDICIONES DE PAGO:

20% por persona del total del viaje en el momento de formalizar la inscripción. El resto debe ser recibido en la Agencia al menos 20 días antes de la salida del viaje. Pago por transferencia, indicando quien lo envía y el viaje al que se inscribe, en una de nuestras cuentas de **YURA S.L.**

info@yura.es
(+34)607 447 677
yura.es

adventure  travels
YURA

SEGURO DE VIAJE

Dadas las circunstancias del viaje, es obligatorio la contratación de un seguro de asistencia en viaje con cobertura de gastos de cancelación y cobertura de montaña, o en su defecto poseer uno personal. Consultarnos en caso de estar interesados.

ACERCA DEL EQUIPAJE

En caso de pérdida o deterioro de equipaje por parte de la compañía aérea es obligatorio e imprescindible cumplimentar la hoja de reclamación del mismo antes de pasar por la aduana y retirar el impreso correspondiente. Este impreso debe mantenerse en todo momento, ya que, es fundamental para las posteriores tramitaciones de la reclamación a la compañía aérea correspondiente.

Recomendamos llevar la mayor parte del equipo y ropa técnica posible puesto o en la bolsa de mano para en caso de pérdida o retraso del equipaje facturado poder comenzar el trekking con los menores inconvenientes posibles (especialmente el calzado de montaña).

EQUIPAJE Y ROPA

El material necesario será parecido al que utilizáis en montaña (tipo Pirineos) en verano y ropa de abrigo para las etapas de altura. Pensad que cada uno llevaréis una mochila con vuestras cosas de marcha (jersey, chubasquero, cantimplora...), y los porteadores llevarán el resto en petates.

Cabeza

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente Windstopper)
- Gorra para el sol
- Buff
- Gafas de sol

Cuerpo

- Camiseta térmica de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (Goretex u otra membrana similar)
- Ropa interior
- Camisetas de fibra sintética
- Jersey
- Pantalones de trekking
- Mallas térmicas en invierno
- Pantalones impermeables ligeros
- Pantalón corto

Manos

- Guantes de lana o forro polar (preferiblemente Windstopper)

Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética o de lana
- Botas de Trekking, impermeables y transpirables
- Zapatillas de Trekking
- Chancletas para la ducha

Artículos de aseo/otros

- Crema de protección solar y labial
- Taponetes para los oídos
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

Otros

- Varias bolsas de plástico fuerte para guardar el saco de dormir y la ropa dentro de la mochila por si llueve
- Saco de dormir, entre 0° y -5° grados temperatura confort.

- Linterna frontal
- Cámara de fotos
- Pilas de repuesto

Equipo de progresión

- Mochila de 25-30 litros aprox con cubre mochilas para la marcha
- Bolso o petate para darle a la mula (máximo 15 kilos por persona)
- Un par de bastones telescópicos (si se está acostumbrado a caminar con ellos).

Notas:

** Conviene por si acaso llevar polainas de nieve, crampones y piolet, en invierno y primavera. Recomendamos llevar el material técnico de nieve (piolets y crampones) propio, ya que en temporada alta el material de alquiler en ocasiones no se encuentra en las mejores condiciones. Consultar las condiciones de montaña con Naturtrek antes del viaje.

** Añadir a ella artículos de aseo habituales (cepillo dientes, pasta, champú...)

** Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

GENERALIDADES

El caminar es cómodo y tranquilo, andaremos entre 6/7 horas máximo y 3 horas los días que menos, con un desnivel positivo medio de 800 mts. El máximo desnivel en un día es de 960 mts. Con una adecuada forma física podréis hacerlo (es suficiente con tener alguna costumbre de andar por el monte). Las mochilas y todo el material necesario lo llevan las mulas, cada una guiada por su mulero, de esta forma nosotros sólo llevamos una pequeña mochila con las cosas del día (cantimplora, cámara de fotos...). Con nosotros marcha nuestro guía nativo, él nos acompaña durante todo el trek. Él es un buen conocedor del Atlas y sus gentes, resulta una agradable compañía.

ALOJAMIENTO

El alojamiento en Marrakech es en un hotel, establecimientos básicos, de estilo marroquí, en habitaciones con ducha (2/3 camas). Situado junto a la plaza Djema el Fna. Bajo petición se puede cambiar a alojamientos de categoría superior con un suplemento.

Durante el trekking el alojamiento se realizará albergue, refugio o casas bereberes. En temporada alta puede darse el caso que se duerma alguna noche en tienda de campaña al no haber disponibilidad en los refugios, pero es algo muy excepcional.

En las salidas en grupo el alojamiento será en habitaciones compartidas. En caso de desear habitación individual esta se confirmará bajo disponibilidad y con suplemento.

LAS COMIDAS

Durante los días de trek tenemos un cocinero con nosotros, con la ayuda de los muleros preparan desayunos comidas y cenas. Por la mañana tomamos un desayuno fuerte (café, té o cacao, mantequilla, mermelada, pan bereber, miel...) durante la marcha podemos picar algunos frutos secos y naranjas (no incluido). La comida al mediodía es suave (ensalada marroquí acompañada de pasta o arroz). La cena será la comida fuerte, la

TOUBKAL EXPRES

cual constará de sopa, tajin o cuscús, pasta...

El agua embotellada se puede conseguir durante el trekking en casi todos los pueblos (consultarlo con el guía cada día).

TELÉFONO DE CONTACTO

Es conveniente que dejéis, a la hora de apuntaros al viaje, un teléfono de contacto de algún familiar o amigo para el caso de que hiciera falta.

GRUPOS:

Grupo mínimo de 2 personas

GUIA PRÁCTICA DE VIAJE:

MARRUECOS

INFORMACIÓN GENERAL

Idioma: francés y árabe

Capital: Rabat

Habitantes: 31.759.997 hab.

Divisa: Dirham marroquí (MAD)

Divisa Cambio: 1 EUR = 11.2158 MAD aprox.

Diferencia horaria: UTC+0

Marruecos cuenta con cuatro cordilleras: el Rif, el Atlas Medio, el Gran Atlas y el Antiatlás. La montaña más alta es el Toubkal, que alcanza los 4.162 metros de altitud. Entre el Rif y el Atlas Medio está el valle del Sebú. Desde Larache hasta Agadir está la llanura atlántica y entre la anterior y el Atlas Medio hay una meseta situada por encima de los 500 metros de altitud. Al sur del Antiatlás ya comienza el desierto del Sáhara.

Los ríos principales: Sebú, Muluya, Oum Er-Rbia, Tensift, Sus y Draa.

CLIMA

El clima es mediterráneo, con una distribución claramente invernal de las precipitaciones (que oscilan entre 300 y 800 mm y 1000 mm en la región de Tánger-Tetuán) y unas temperaturas de enero que rondan los 12–13 °C en la costa y los 10 °C en Fez, Mequinez, Uxda y Marrakech. Las temperaturas de julio rondan los 25 °C en la costa y lugares del interior. En las montañas las precipitaciones son más abundantes y las temperaturas más bajas. En el Sáhara el clima ya es desértico.

DOCUMENTOS NECESARIOS/ADUANAS

Pasaporte: El pasaporte debe tener una validez de, al menos, tres meses.

Visado: No.

Vacunas obligatorias: Ninguna.

Para entrar en Marruecos es necesario tener el pasaporte en vigor por un mínimo de 3 meses. La estancia máxima legal permitida para turistas es de tres meses al año. Si se desea prolongarla, hay que dirigirse a los servicios de policía correspondientes.

SALUD

Prevención recomendada: Ninguna.

Las condiciones sanitarias en Marruecos son en general correctas. En las principales ciudades se puede recurrir en caso de necesidad a clínicas privadas donde se contará con buenos profesionales formados con frecuencia en España o Francia.

Sin embargo en ciudades de menor importancia, y en general en el medio rural, las instalaciones sanitarias son de un nivel muy inferior, poco dotadas y con personal auxiliar escasamente cualificado. Sólo se recurrirá a la hospitalización en caso de extrema urgencia siendo preferible, tras el consejo facultativo oportuno, el regreso al lugar de origen.

Conviene extremar las medidas de higiene, prestando atención a la comida (lavando bien las frutas por ejemplo), bebida (agua embotellada) y alojamiento. Es recomendable evitar el consumo de ensaladas y en prevención de desarreglos intestinales, viajar provisto de pastillas anti diarreicas.

DIVISAS

Nombre de la moneda: Dirham marroquí (MAD)

La moneda nacional es el dirham dividido en 100 céntimos. El Banco Central fija diariamente la cotización del dirham respecto a las principales divisas extranjeras. El dirham no tiene convertibilidad exterior estando sujeta su importación y exportación al control previo del Office des Changes.

No existen restricciones a la entrada de divisas que, en todo caso, debe ser declarada. Es recomendable conservar los resguardos de cambio efectuados con el fin de evitar eventuales dificultades en el momento de la salida.

En los hoteles, restaurantes y bazares de las grandes ciudades se acepta el pago con divisas existiendo el riesgo de que el cambio aplicado no se ajuste estrictamente a la cotización oficial del día. Esto no suele ocurrir si el pago se hace con tarjetas de crédito extranjeras, aunque ello pueda acarrear recargos o comisiones por cambio adicionales.

MAPAS

NOTA IMPORTANTE:

Para información puntual y oficial de la situación del país, en cuanto a seguridad del viajero, en el momento concreto de la realización del viaje, remitimos al cliente a la página "web" del Ministerio de Asuntos exteriores: <http://www.mae.es>, para lo cual ponemos a su disposición, si Usted lo solicita, el uso de nuestros equipos informáticos.

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, seguros, responsabilidades y otros aspectos legales especificados en el contrato de viajes combinados

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de Naturaleza y de Aventura. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

CONOCIMIENTO Y ACEPTACIÓN DE LOS RIESGOS QUE PUDIERAN DERIVARSE DE LA PARTICIPACIÓN EN VIAJE CON ACTIVIDADES DE TREKKING Y MONTAÑISMO.

OBSERVACIONES

YURA ADVENTURE TRAVEL entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, que se realiza por tierra en su mayor parte, por carreteras y caminos en muchas ocasiones en malas condiciones, pudiendo presentarse dificultades y estando expuesto a sufrir contratiempos y adversidades, como pueden ser: escasa variedad alimenticia, climatología, averías y diversas situaciones difíciles y extremas, donde el cansancio y desánimo físico y moral pueden hacerse presentes, tanto durante los tramos de viaje por carretera, caminatas a pie, viajes en canoa, a caballo u otros medios, así como durante el propio desarrollo de la actividad general.

Entiende **YURA ADVENTURE TRAVEL** que para los que realizan ascensiones a montañas el cliente es consciente de las dificultades que una ascensión de este tipo supone, tanto en orden físico, como psicológico, sabiendo de los riesgos que la montaña conlleva y está dispuesto a asumirlo como parte del contenido de este viaje de aventura.

Los clientes que viajen con menores de edad asumen la responsabilidad de los mismos.

1-YURA ADVENTURE TRAVEL da por entendido que el viajero es consciente de que participa voluntariamente en un viaje a un país o países extranjero(s) de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas, remotas, exóticas o/y tropicales con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual.

YURA ADVENTURE TRAVEL entiende, por tanto, que el viajero es consciente y asume los riesgos que puede correr participando en este tipo de viajes, como pueden ser entre otros: caminar por terreno abrupto, resbalones y caídas desiguales; ser alcanzado por desprendimiento de roca, cascadas de hielo u otros objetos; fuerzas de la Naturaleza, incluyendo rayos, los cambios climáticos y avalanchas, terremotos enfermedad, accidentes con caídas; picaduras de insectos, riesgos derivados de la altitud y el frío como hipotermia, congelación, mal agudo de montaña, edemas cerebral y/o pulmonar, condiciones higiénicas deficientes, riesgos derivados por circunstancias como terrorismo, tumultos, delincuencia y otras agresiones. Sabiendo el viajero que es posible que no tenga acceso a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total.

2-YURA ADVENTURE TRAVEL da por entendido que el viajero es consciente de que participa voluntariamente en un viaje a un país o países extranjero(s) de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas, remotas, exóticas o/y tropicales donde existen enfermedades endémicas distintas a los del país de origen del viajero para las que es necesario aplicar tratamientos profilácticos, bajo la responsabilidad del propio viajero. Estoy de acuerdo y prometo aceptar y asumir todos los riesgos que existen en esta actividad.

Mi participación en esta actividad es totalmente voluntaria, y yo elijo participar a pesar de los riesgos.

3-Es importante que el viajero asuma que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, la actitud positiva, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse, son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir. **YURA ADVENTURE TRAVEL** entiende que el viajero es consciente, acepta y asume que en este tipo de viaje puedan darse circunstancias que supongan variaciones en los itinerarios, en las actividades, en cualquier momento y lugar por circunstancias que **YURA ADVENTURE TRAVEL** no puede prever, motivadas por las peculiares características del tipo de viaje y sitio en que se desenvuelven.

4-YURA ADVENTURE TRAVEL declina toda responsabilidad ante situaciones en las que la actuación del viajero se califique como irresponsable.

5-YURA ADVENTURE TRAVEL entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, eximiéndose **YURA ADVENTURE TRAVEL** y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad, a excepción de lo establecido en las leyes, por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición por las peculiares características de las zonas por donde se desarrolla ya que pueden ocurrir situaciones que escapan del control de la organización del viaje.

6-YURA ADVENTURE TRAVEL ha ofrecido un seguro al pasajero adecuado para cubrir cualquier lesión o daño que pueda causar o sufrir durante mi participación, o bien, en caso de rehusar a la contratación del seguro ofrecido, estoy de acuerdo en asumir los costos de lesiones o daños así mismo y que certifica que está dispuesto a asumir el riesgo de cualquier condición médica o física que pueda tener.

7-YURA ADVENTURE TRAVEL da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa viaje expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.